



UPPDRAGSBESKRIVNING HÄLSOSKOLAN 2018

Samordningsförbundet Trollhättan, Lilla Edet och Grästorp och dess ingående parter Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Västra Götalandsregionen samt kommunerna Trollhättan, Lilla Edet och Grästorp arbetar för en förbättrad arbetslivsinriktad rehabilitering i samverkan för de individer som står utanför arbetsmarknaden. Arbetet med att motverka ohälsa och minska höga sjuktal, arbetslöshet och socialt utanförskap kräver tid, resurser och ett långsiktigt arbete för att åstadkomma en varaktig förändring.

Parterna påtar i detta arbete ett stort behov av utveckling av förrehabiliteringsinsatser för nyanlända och utrikes födda där hälsan sätts i fokus. Av vikt är att ge målgruppen verktyg för förbättrad hälsa, möjliggöra kännedom om egenvård och det svenska sjukvårdssystemet samt för att kunna erbjuda deltagande i ett socialt sammanhang. En sådan aktivitet är Hälsoskolan som arbetats fram genom Västra Götalandsregionen.

MÅLGRUPP

Målgruppen för Hälsoskolan är nyanlända och utrikesfödda (från 20 år) som önskar förbättra sin hälsa och lära sig mer om egenvård och hur svenska vården fungerar. Inledningsvis omfattar Hälsoskolan kvinnor i Trollhättan. (Eventuellt kan hälsoskolan komma att innefatta även boende i Lilla Edet och i Grästorp)

MÅL OCH SYFTE

Hälsoskolan är en aktivitet som syftar till att målgruppen genom ökad kunskap om hälsa och kost bättre ska kunna tillgodogöra sig insatser som på sikt leder till arbete och egen försörjning samt för nå ökad livskvalité. Insatsen ska innehålla professionell information om samhällets hälso- och sjukvårdsinsatser samt ge kunskap och verktyg så att deltagaren själv kan hantera sin hälsosituation. Målen med hälsoskolan är:

- att öka kunskapen om egenvård
- att öka kunskapen om hur man hittar rätt i svenska sjukvårdssystemet

OMFATTNING

Under tiden mars 2018 och tom december 2018 genomförs två grupper per termin omfattande 1 träff i veckan under 7-8 veckor. I varje grupp beräknas 8-12 personer kunna delta. Totalt skall 4 grupper anordnas under projektperioden.

TIDSPLAN

Hälsoskolan förväntas starta under mars 2018 och pågår till och med december 2018.

ARBETSSÄTT & INNEHÅLL

Västra Götalandsregionen erbjuder introduktion till material för den som ska leda Hälsoskola. Arbetsförmedlingen står för bokningen och kostnaden av tolk för grupptillfällena.

METOD

Hälsoskolan består av 7-8 tillfällen och leds av projektsamordnare som utsetts av Trollhättans Stad. Varje kurstillfälle har sitt eget tema där en specialist tas in. Varje träff är på tre timmar. Vid grupptillfällen serveras mellanmål och kursdeltagarna inspireras till fysisk aktivitet och avslappningsövningar mellan träffarna. Kursen ges på svenska men tolkas till deltagarnas modersmål, det skall vara en och samma tolk hela kursen. Det nära sambandet mellan språkinlärning och psykisk och fysisk hälsa står i fokus. Projektsamordnarna dokumenterar närvaron. Metoden bygger på dialog mellan deltagare och kursledare samt har fokus på information om migration, stress och hälsa. Hälsoskolan skall ge kursdeltagaren kunskap och verktyg för att själv kunna hantera flera av sina behov.

GRUNDLÄGGANDE PRINCIPER

Inom konceptet hälsoskolan har det arbetats fram 8 grundläggande principer. Dessa går igenom under första tillfället.

- Tolken har tystnadsplikt och översätter allt som sägs i rummet
- Allt som sägs i rummet stannar i rummet
- Mobiltelefonen är avstängd
- Koncentration här och nu på hälsa
- Religion, politik samt ekonomi och bostad diskuteras i andra sammanhang
- Vid frågor och kommentarer räcks handen upp
- Det är en sluten grupp - ingen kommer och går
- Ingen information ges till externa myndigheter (mer än närvaron till AF)

INNEHÅLL

Ordningen på tematräffarna kan variera beroende på prioriteringar och organisatoriska förutsättningar. Kursens innehåll i korta drag:

1. Introduktion - Syfte, presentation, grundläggande principerna och enkät (frivillig)
2. Sjuksköterska - Vårdguiden, egenvård, sjukvårdssystemet, näringslära, patientavgifter mm
3. Sjukgymnast- Samband mellan fysisk och psykisk hälsa kopplat till motion samt kosthållning. Introduktion till träning.
4. Läkare/Sjuksköterska - Hur fungerar kroppen, vanliga sjukdomar för målgruppen (diabetes, blodtryck, hjärt- och kärl), symptom och behandling.
5. Psykolog - Stress och stresshantering i samband med flyktingskap, Erfarenheter före och efter flykten.
6. Barnmorska - Sexuell hälsa, preventivmedel, sexuellt överförbara sjukdomar, lagar.
7. Tandläkare/Tandhygienist - Tand- och munhälsa, förebyggande tandhälsa, hur fungerar tandvården i Sverige (även barns tandvård).
8. Anpassningsbart pass efter behov.

Vid sista tillfället görs en utvärdering (frivilligt) och diplom delas ut.

ANSÖKAN

Arbetsförmedlingen Etablering tillsammans med Trollhättans stad ansvarar för att fylla varje grupptillfälle med individer med samma modersmål. Medverkan är frivillig och individerna skall tillfrågas om de önskar delta.

Informationsträff hålls i anslutning till gruppstart där arbetsförmedlare och projektsamordnare tillsammans håller information om Hälsoskolan. Informationsträffen hålls på Arbetsförmedlingen och tolkas till personernas modersmål.

PERSONAL OCH KOMPETENSER

En projektsamordnare på 20 % alternativt 2 projektsamordnare på 10 % utses av Trollhättans Stad. Inom förbundet finns en utsedd processledare.

EKONOMI OCH FINANSIERING

Förbundet ersätter Trollhättans Stad för lönekostnader upp till maximalt 100 tkr samt avsätter 50 tkr för ersättning till föreläsare.

STYRNING OCH LEDNING

Trollhättans Stads arbetsmarknadsstöd driver Hälsoskolan i ändamålsenliga lokaler.

Hälsoskolan följs upp av arbetsgruppen för Vägen vidare projektet samt avrapporteras regelbundet till förbundets styrelse och beredningsgrupp.

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING

Insatsen följs upp genom redovisning i systemet för uppföljning av samverkan, SUS. Redovisningen sker i form av volyminsats. Frågeformulär framtaget av Hälsoskolan Aktiv genomförs vid kursstart, kursavslut samt efter 6 månader. Formulären omfattar:

- Sociodemografiska bakgrundsvariabler
- Självskattning av hälsorelaterade frågor
- Självskattning av sömnstatus
- Självskattning av kunskapsinhämtning

Muntlig utvärdering genomförs efter avslutad kurs. Projektsamordnare sammanfattar statistikunderlag efter varje kurs. Efter projektets genomförande skriver projektsamordnare en avslutsrapport på insatsen.

IMPLEMENTERING

Förhoppningen är att verksamheter liknande Hälsoskolan tillsammans med andra insatser på sikt kan bidra till ökad hälsa, och minska glappet mellan deltagarnas förmågor och arbetsmarknadens krav. Om projektet kan visa positiva resultat efter avslutad projekttid, kan det vara en indikator på att förutsättningar finns för att fortsätta organisera liknande verksamhet. Utfallet av Hälsoskolan kommer även ligga till grund för framtida ansökan till Europeiska socialfonden.

Uppdragsbeskrivning för insatsen Hälsoskolan är ett styrdokument för innehåll och arbetssätt i verksamheten. Eventuellt kan förändringar av samverkansuppdraget göras utifrån att någon av intressenterna påkallar det.

Trollhättan den 19 december 2017

Ann Kickeus, förbundschef

Beslutad den 12 mars 2018