

Nyhetsbrev: oktober 2018



Hej alla samverkare!

Här kommer information och aktuellt från ert Samordningsförbund.

Hälsa för Alla är en insats som anordnats för att bryta mönster och isolering för den som varit frånvarande från arbete eller som riskerar att hamna i ohälsa och utanförskap. Schemalagda aktiviteter erbjuds under 12 - 16 veckor och då i form av hälso- och friskvårdsinsatser samt enskilda samtal. Från hösten 2017 ingår även arbetsmarknadskunskap. De som deltar i insatsen berättar bl.a. att de känner sig piggare, att de kommer igång och rör sig mer och att de sover bättre. Många berättar även positivt om nyttan med den sociala samvaron och att få träffa andra i liknande situation. Hela 80 % uppger att de upplever förbättrad hälsa, 80 % tycker att de förbättrat kosten och 80 % att de förbättrat sin fysiska aktivitet. Vidare upplever 60 % mindre stress och 80 % har förbättrat sin sömn. Under hösten utökar vi personalstyrkan på Hälsa för Alla så numer finns möjlighet till fler platser, mindre grupper och mer specialanpassning. För mer information se www.softleg.se – aktiviteter/Hälsa för Alla

Workshop genomförs av Kontigo AB Den 10 oktober håller Kontigo AB en utvärderingskon-

ferens för styrgrupp och handläggare som ansvarar för ESF projektet Friska Vindars utveckling. För den som vill läsa mer om första året så finns det en halvtidsrapport på www.softleg.se – Friska Vindar.

Projekt FRISKUSK 2.0 Trollhättans Stads personalavdelning har beviljats medel från förbundet för att pröva om friskvård på arbetstid kan förbättra hälsa och förhindra sjukskrivning. Under en 12 veckorsperiod får undersköterskor möjlighet till regelbunden träning på Älvhögsborg. Projektet är igång och kommer att pågå även under 2019. *Vi önskar lycka till och ser fram emot att få höra mer om resultaten.*

Ny medarbetare till Trampolinen Trollhättan

Den 22 oktober kommer Agnes Arag från Arbetsförmedlingen att börja på Trampolinen i Trollhättan. *Välkommen och lycka till Agnes!*

Mittseminarium Friska Vindar Vid årets sista styrelsemöte, den 30 november, genomförs ett mittseminarium för förbundsstyrelse, beredningsgrupp, styrgrupp, projektgrupp. Seminariet hålls av Kontigo AB. En inbjudan kommer att skickas ut senare.

Softleg Café den 25 oktober Under hösten bjuder vi in till café, föreläsning och samtal kring olika teman. Samtliga föreläsningar hålls mellan 8.30 och 10.00. Vi bjuder på fika och ses på Österlånggatan 47 i Trollhättan, 2 trappor upp. Först ut den 25 oktober är Mattias Ahlström från STC och Goodfeeling. Temat är kost, motion och fysisk hälsa. Kommer du? Glöm då inte att anmäla dig till softleg@trollhattan.se. *Välkomna!*

Vill du veta mer om oss? Hör av dig!

Samordningsförbundet/

Ann Kickeus



Ann Kickeus, tele 0520-49 69 49
ann.kickeus@trollhattan.se
www.softleg.se