



Uppdragsbeskrivning av Hälsa för Alla

september 2017 - december 2019

Från och med 2015 har förbundet finansierat samverkansinsatsen Hälsa för Alla som från början utgick från Hjortmossens arbetsinriktade rehabilitering. Samverkansinsatsen som från hösten 2017 utgår från Österlånggatan 47 i Trollhättan bygger på individuella, flexibla lösningar utifrån den enskildes behov. Det finns ett stort smörgåsbord att utgå ifrån med skräddarsydda lösningar. Exempel på aktiviteter:

- Hälsokartläggning och konditionstest med uppföljning
- Yoga, mindfulness
- Träning enskilt och i grupp t.ex. gym och cirkelpass
- Simning/rörelse i varmvattenbassäng
- Föreläsningar kring hälsa/friskvård/kost/stress och sömn
- Uteaktiviteter t.ex. promenad/stavgång
- Social träning t.ex. kulturella upplevelser, gemensamma fikastunder
- Vägvisaren - test som genomförs på plats med deltagaren
- Yrkes och studievägledning
- Studiebesök vid arbetsplatser/skolor
- Arbetsträning/praktik
- Övningar kring arbetslivet, ökad självkänsla mm

Från och med 2017 och till och med december 2019 har förbundet beviljats medel från Europeiska socialfonden, ESF vilket möjliggör att i Friska Vindar projektet ska pröva om Hälsa för Allas arbetssätt även kan passa för personer som är eller har varit sjukskrivna med eller utan anställning.

Målgruppen omfattas av personer som:

- Är arbetslösa som vill komma igång och påbörja en arbetsrehabilitering
- Är sjukskrivna eller har varit sjukskrivna och som vill få förbättrad hälsa, öka sina möjligheter att återgå till arbete/studier och öka sin livskvalitet
- Väntar på att annan rehabilitering ska starta eller vill motverka ohälsa

Syftet med insatsen:

- Hälsa för Alla ska vara hälsofrämjande och motverka ohälsa
- Hälsa för Alla ska leda till att fler kommer i arbete, börjar studera eller annat som på sikt leder till egen försörjning
- Utanförskapet ska minska

Förväntat resultatmål:

- *Minst* 8 av 10 av deltagare som avslutas ska ha ökat motivation samt sin förmåga till förvärvsarbete, studier eller annan fortsatt rehabiliteringsåtgärd
- *Minst* 7 av 10 ska uppleva en förbättrad livssituation

Förväntat verksamhetsmål:

- Riktlinjen är att årligen anordna och genomföra *minst* 100 Hälsa för Alla platser. 60 platser skall under tiden den 1 september 2017 och till och med december 2019 avsättas för målgruppen i Friska Vindar.
- Inskrivningstiden är individuell, vanligen 12 – 16 veckor. Start i insatsen sker kontinuerligt men kan även ske i grupp.

Innehåll och arbetssätt:

Alla deltagare i Hälsa för Alla får utöver gruppaktiviteter en kontaktperson för löpande individuella samtal. Ett särskilt uppföljningssamtal med deltagaren hålls efter ca halva tiden och där kan även remittenten vara med. Efter att man genomgått grundutbudet på ca 12-16 veckor (kan vara mer eller mindre efter behov) har kontaktpersonen tillsammans med deltagare och remittent ett avslutnings- eller fortsättningssamtal beroende på hur deltagarens mående och förmåga till att närma sig arbetslinjen ser ut. Möjlighet finns till förlängning ytterligare en period där tiden varierar beroende på hur behovet ser ut.

Deltagaren startar snarast efter det att en ansökan inkommit samt avslutas med flerparts/avslutningssamtal och en sammanfattande dokumentation överlämnas till remitterande myndighet snarast efter avslutad insats.

Personal/kompetenser:

Personalen i Hälsa för Alla består av 1,8 heltidshandläggare.

Personalen har goda kunskaper och erfarenhet samt förutsättning till att bidra och medverka i Hälsa för Alla så att målen för verksamheten uppnås. Kontinuerligt ges möjlighet till kompetensutveckling inom områden som berör verksamhetens utveckling.

Personalen vid Hälsa för Alla har inte det ordinarie handläggansvaret för deltagarna utan samarbetar och avrapporterar med jämna mellanrum till remitterande myndighet/er.

Ledning och styrning:

Hälsa för Alla följs regelbundet av förbundets beredningsgrupp. Hälsa för Alla ingår som en del i Friska Vindar och nyttjar samma lokaler som Trampolinen i Trollhättan. Trollhättans Stad (arbetsmarknadsstöd) ansvarar genom särskilt avtal för att lokalerna som nyttjas är ändamålsenliga samt för att verksamhetsmöten hålls regelbundet. Respektive organisation med personal i Hälsa för Alla har ordinarie personalansvar.

Ekonomi/Finansiering:

Förbundet avsätter för år 2018 1 200 tkr och för år 2019 1 200 tkr.

Ansökan till Hälsa för Alla:

De kommuninvånare som har behov av samverkan och samarbete för att han eller hon ska komma i arbete, börja studera, bryta utanförskap eller andra åtgärder som på sikt leder till arbete kan ansöka om en plats i Hälsa för Alla. Intresserade deltagare gör innan ansökan ett VISA besök hos Hälsa för Alla tillsammans med sin handläggare. Hälsa för Allas medarbetare berättar där om möjligheterna som erbjuds samt att förväntningarna från deltagaren klagörs. I en ansökan lämnas därefter en enkel bakgrundsbeskrivning med relevant information som är nödvändig för en bra rehabiliteringsprocess. Ansökan omfattas av en sekretesslättning som när som helst kan återkallas. Personalen vid Hälsa för Alla kan avråda från start i insatsen samt även återföra deltagare till remitterande organisation vid behov av andra insatser.

Uppföljning och utvärdering:

Uppföljning sker genom registrering i SUS samt genom kompletterande frågor som finns för Hälsa för Alla. Vid start och avslut sker mätning av deltagarens livskvalitet.

Varje enskild handläggare ansvarar för att inregistrering sker i SUS samt för att god registerkvalité hålls. Som stöd finns förbundets ekonom samt en gemensam resurs för förbunden i Västra Götaland. Under 2017 införs s.k. indikatorfrågor angående att följa upp deltagare och personal med hjälp av frågor som mäter de mer mjuka värdena och stegförflyttningen.

Denna uppdragsbeskrivning är ett styrdokument för innehåll, arbetssätt och målsättning vid Hälsa för Allas verksamhet. Eventuellt förändringar av samverkansuppdraget kan göras utifrån att någon av intressenterna påkallar detta.

Trollhättan november 2017

Ann Kickeus
Förbundschef

